

1. Loting 10000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
1	wt	24 Sep Jan de Graaff	HB2	IJCH			
	rd	46 Renske Bruinsma	DSA	STG ZAANSTREEK			
2	gl	31 Erwin Henskes	H65	IJCH	18:03.45		
	bl	4 Emma Hartveld	DN2	TER AARSE YC			
3	wt	14 Jan Willem Dijkstra	H55	IJCH	17:34.55		
	rd	9 Evert Jan van Dijk	H45	IJCH	16:09.86		
4	gl	1 Job van Dongen	HA2	YC ALKEMADE			
	bl	3 Maartje Heine-Stoop	DSA	YC KJONG			
5	wt	11 Bert Nijman	H40	IJCH			
	rd	22 Ruben Molenaar	HA1	IJCH	16:21.30		
6	gl	35 Mike van Dijk	HSA	IJCH	17:21.93		
	bl	2 Rick Loos	HA2	YC ALKEMADE			

2. Loting 5000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
7	wt	8 Pieter van Dijk	HN1	IJCH	10:03.02		
	rd	51 Walter Boon	HSB	IJVL			
8	gl	45 Lis uit den Boogaard	DB1	YC ALKEMADE			
	bl	13 Lisanne Hartveld	DB2	TER AARSE YC	9:12.95	9:12.95	
9	wt	29 Charline Kwadrin	DA2	TG BOLLENSTREEK	10:05.90		
	rd	41 Mark Peters	H65	STG ZAA NSTREEK	8:56.64		
10	gl	16 Pien Lodder	DN3	TER AARSE YC	9:53.36	9:53.36	
	bl	62 Robin Schippers	HB1	YC NOVA ZEMBLA	9:20.76	9:20.76	
11	wt	28 Sepp Nauta	HB1	IJCH	9:07.47	9:07.47	
	rd	23 Noa Bierens	DA1	STG ZAA NSTREEK			
12	gl	52 Kees Langeveld	H65	IJCH	7:47.66		
	bl	60 Mart Fontaine	H45	IJCH			
13	wt	18 Evy van Duijn	DA1	YC NOVA ZEMBLA			
	rd	33 Ravi de Jong	HN1	YC ALKEMADE	8:51.96	8:51.96	
14	gl	6 Jan van der Veer	H55	STG ZAA NSTREEK	8:59.37		
	bl	20 Michiel de Ruijter	H50	YC KJONG			
15	wt	42 Cas Middelkoop	HA1	VZOD KUDELSTR	8:19.58		
	rd	5 Erwin Dekker	H65	STG ZAA NSTREEK	8:08.97		
16	gl	39 Stefanie Koot	DA1	TG BOLLENSTREEK			
	bl	44 Wende Heeremans	DA1	IJCH	8:45.19		
17	wt	43 Zhara Möllers	DA2	IJCH			
	rd	19 Mees de Ruijter	HB2	YC KJONG	9:06.09		
18	gl	64 Walter Braak	H45	IJCH	8:24.42		
	bl	61 Bram Braak	HN1	IJCH	8:23.13		
19	wt	32 Paul Robijn	H55	TG BOLLENSTREEK	7:24.32		
	rd	38 Jesper Koot	H45	IJCH			
20	gl	17 Tom Loos	HA2	YC ALKEMADE	8:06.69		
	bl	15 Hylke Oosterhof	HSB	IJCH	7:53.84		

3. Loting 3000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
21	wt	36 Kelly Tromp	DSA	YC KJONG	6:40.19		
	rd	34 Meike Lubbers	D40	YC KJONG	5:43.88	5:51.89	
22	gl						
	bl						
23	wt	48 Timor Portier	HB1	IJCH			
	rd						
24	gl	49 Roan Portier	HB1	IJCH	5:50.26		
	bl	40 Lois Elstgeest	DB1	YC ALKEMADE	5:44.02		
25	wt	63 Kersty Heeremans	DN2	IJCH	5:12.07	5:32.44	
	rd	21 Sylvie van den Heuvel	DN2	YC NOVA ZEMBLA	5:42.27		
26	gl	12 Xander Terstal	HN3	IJCH	5:12.23	5:19.90	
	bl	7 Renske van der Veer	DN4	STG ZAANSTREEK	5:13.39		
27	wt	55 Simon Huismans	HB1	STG ZAANSTREEK	5:17.12	5:17.12	
	rd	56 Marjolein Ooms	DB1	STG ZAANSTREEK	5:04.22	5:04.22	
28	gl	57 Marcel Huismans	H55	STG ZAANSTREEK	4:22.51	4:47.51	
	bl	50 Rob Visser	H45	IJCH	4:29.41	4:43.68	